

Einblicke in das erste Umsetzungsjahr: Schuljahr 2023/2024

Die Jugendmigrationsdienste und Träger der Jugendsozialarbeit setzen das vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend geförderte Modellvorhaben Mental Health Coaches an über 80 Standorten und **mehr als 100 Schulen** ab Sekundarstufe I um. Die Mental Health Coaches führen eigenständig primärpräventive Gruppenangebote durch, die Kindern und Jugendlichen nachhaltig Lebenskompetenzen vermitteln und Strukturen sichtbar machen, die ihnen Unterstützung und Hilfe bieten.

Ergebnisse des Modellvorhabens nach einem Jahr (Schuljahr 2023/2024):

- ✓ Anzahl **Mental Health Coaches**: rund **100**¹
- ✓ Umgesetzte **Gruppenangebote**: **1.052**
- ✓ Teilgenommene **Schüler*innen**: **38.501**

¹ Stand September 2024: 94

So bewerten die Schulen das Modellvorhaben Mental Health Coaches

(Auszug aus den ersten Evaluationsergebnissen², 24 befragte Schulleitungen)

Positiv bewertet wurden:

- ✓ die hohe Kompetenz der Mental Health Coaches,
- ✓ die gewonnene personelle Ressource und Ansprechperson,
- ✓ die Angebots- und Methodenvielfalt.

Wünsche seitens der Schulen:

- ✓ eine unbefristete Laufzeit des Modellvorhabens und eine damit verbundene höhere Planungssicherheit,
- ✓ mehr Präsenzzeit der Mental Health Coaches an den Schulen.

ICH HÄTTE NIE GEDACHT, DASS DIE SCHÜLERIN SICH SO ENTWICKELN KÖNNTE. VOR DEM ANGEBOT NAHM SIE KAUM AM UNTERRICHT TEIL UND ES STAND SOGAR IHRE VERSETZUNG AUF DEM SPIEL. MITTLERWEILE IST SIE SO SELBSTBEWUSST, DASS SIE SICH REGELMÄßIG MIT WORTBEITRÄGEN AM UNTERRICHT BETEILIGT UND DURCH DIE MITARBEIT IHRE NOTE VERBESSERN KONNTE.
(LEHRKRAFT)

² Quelle: Rodney-Wolf, K., Bauch, J. & Schmitz, J. (2024). Kurzbericht: Evaluation des Modellprogramms „Mental Health Coaches an Schulen“. Universität Leipzig.

Über die Jugendmigrationsdienste

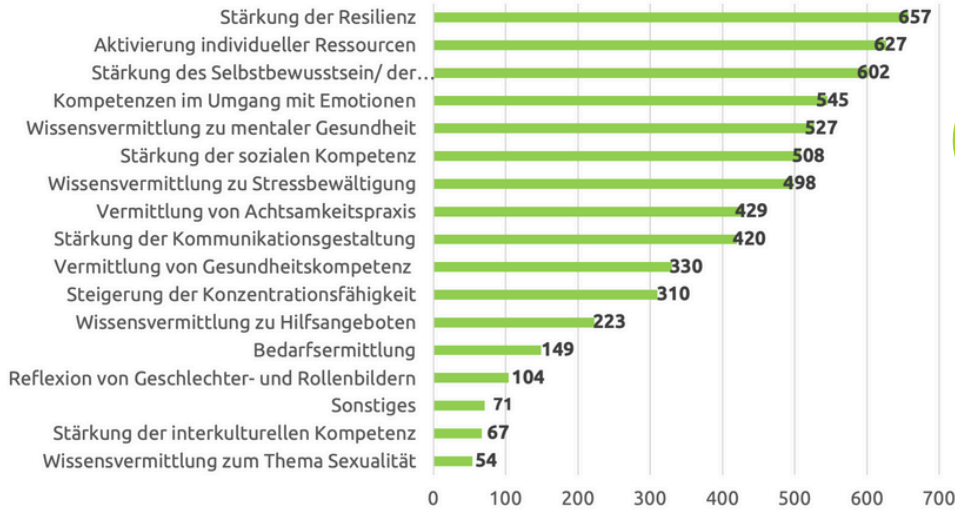
Rund 500 Jugendmigrationsdienste bundesweit unterstützen junge Menschen mit Migrationshintergrund zwischen 12 und 27 Jahren durch Beratung, Bildungs- und Freizeitangebote. Einen Schwerpunkt bildet die langfristige, individuelle Begleitung Jugendlicher auf ihrem schulischen und beruflichen Weg. Ziel ist es, die soziale Teilhabe der jungen Menschen zu fördern und ihre Perspektiven zu verbessern.

SAGEN,
WAS IST,
TUN, WAS Hilft.

1 JAHR MENTAL HEALTH COACHES

Inhalte der Gruppenangebote

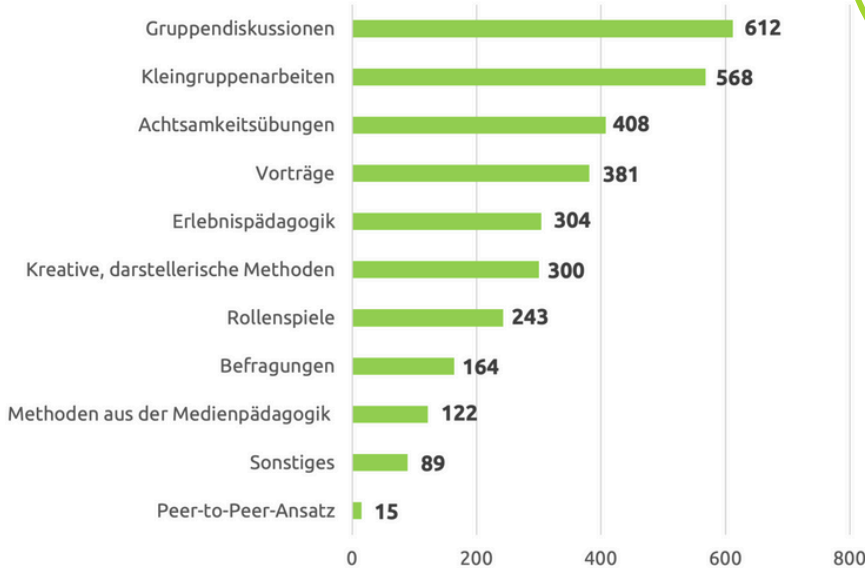
Schuljahr 2023/2024; Mehrfachnennungen möglich



ES HAT GUTGETAN, SICH OFFEN
AUSTAUSCHEN ZU KÖNNEN UND ZU
MERKEN, DASS ES VIELEN ÄHNLICH
GEHT!
(SCHÜLER*IN)

Methoden der Gruppenangebote

Schuljahr 2023/2024; Mehrfachnennungen möglich



DURCH DAS ANGEBOT KONNTE ICH MIR
VOR AUGEN FÜHREN, WAS MICH IN
MEINEM LEBEN STÄRKT, UND WER MICH
AUCH IN SCHWIERIGEN ZEITEN
UNTERSTÜTZT.
(SCHÜLER*IN)

Verweisberatung

Geht der Bedarf der Kinder und Jugendlichen über den primärpräventiven Ansatz hinaus, verweisen die Fachkräfte auf vertiefende Hilfs- und Beratungsangebote. Dies erfolgt in enger Abstimmung mit den vorhandenen Unterstützungsnetzwerken an der Schule und in der Region. Auch hierbei werden die Schüler*innen im Prozess der Kontaktaufnahme durch die Mental Health Coaches begleitet. Mental Health Coaches haben im Schuljahr 2023/24 insgesamt **1.169 Verweisberatungen** umgesetzt.

Weitere Informationen zum Modellvorhaben

„Mental Health Coaches“ finden Sie unter www.mental-health-coaches.de.